

"FONDAZIONE DOMENICO CORÀ" – Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato
Menù Autunno-Inverno (da ottobre a aprile) - Anno Scolastico 2015/16 SENZA GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASTA SENZA GLUTINE AL SUGO DI VERDURE FRITTATA MAIS E CAROTE VERDURA COTTA	CREMA DI ZUCCA CON RISO CARNE MACINATA DI MANZO INSALATA E PATATE AL VAPORE	PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO COSCE DI POLLO VERDURA CRUDA	PASTINA SENZA GLUTINE IN BRODO DI POLLO FORMAGGIO: STRACCHINO VERDURA COTTA CON PURÈ DI PATATE	PASTA SENZA GLUTINE ALL'OLIO PESCE CAROTE A FILINI
2° SETTIMANA	PASTA SENZA GLUTINE ALLA NAPOLETANA PROSCIUTTO COTTO VERDURA COTTA	CREMA DI PISELLI CON RISO FORMAGGIO: MOZZARELLA MACEDONIA DI VERDURE COTTE (patate, carote...)	SPEZZATINO DI POLLO POLENTA E PATATE VERDURA COTTA (PIATTO UNICO) DOLCE SENZA GLUTINE	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO POLPETTONE DI TACCHINO VERDURA CRUDA	PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO FILETTO PLATESSA AL FORNO SPINACI
3° SETTIMANA	RISOTTO CON VERDURE DI STAGIONE FORMAGGIO: ASIAGO VERDURA COTTA	PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO ARISTA DI MAIALE AL FORNO VERDURA COTTA	CAROTE A FILINI MINESTRA DI LEGUMI CON PASTINA SENZA GLUTINE (PIATTO UNICO) TORTA SENZA GLUTINE	PASTINA SENZA GLUTINE IN BRODO DI POLLO UOVA SODE INSALATA E PATATE AL VAPORE	PASTA SENZA GLUTINE ALL'OLIO PESCE AL FORNO CAROTE A FILINI
4° SETTIMANA	PASTA SENZA GLUTINE AL POMODORO FORMAGGIO: GRANA PADANO VERDURA COTTA	CREMA DI PATATE CON PASTINA SENZA GLUTINE ARROSTO DI TACCHINO INSALATA E MAIS	PASTA SENZA GLUTINE ALL'OLIO LENTICCHIE IN UMIDO O FAGIOLI VERDURA COTTA	MINESTRA IN BRODO CON PASTA SENZA GLUTINE POLPETTINE DI CARNE BIANCA INSALATA E PATATE	RISO CON TONNO E PISELLI (PIATTO UNICO) BUDINO AL CIOCCOLATO

PER I PRODOTTI IN GRASSETTO, SCEGLIERE TRA UNA DELLE SEGUENTI TIPOLOGIE:

- PRODOTTI DIETOTERAPICI SOSTITUTIVI DI PASTA, PANE E AFFINI "SENZA GLUTINE"
- VERIFICARE IN ETICHETTA LA PRESENZA DELLA DICITURA "SENZA GLUTINE"
- CONSULTARE IL PRONTUARIO AIC (ULTIMA VERSIONE)
- PRESENZA DEL MARCHIO SPIGA BARRATA

